


На 7 мая 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)					
54-1т(89)	Запеканка из творога	366	150	Творог, крупа манная, сахар, сметана, сухари пан., яйцо, маслосл, соль, вода	50
-	Повидло	125	50		9-50
945	Чай с сахаром и молоком	80,5	200	Чай-заварка, сахар, молоко	5
-	Банан	89	100		9
-	Батон нарезной	196,5	50		5-50
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Йогурт	129	150		
98	Свекольник со сметаной	165	200	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	
189	Шницель «Любительский»	227,25	100	Говядина, свинина, лук, яйца, сухари, масло растительное	
97	Макаронные изделия отварные	220,5	150	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
-	Йогурт	129	150		
98	Свекольник со сметаной	206	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	
189	Шницель «Любительский»	252,5	100	Говядина, свинина, лук, яйца, сухари, масло растительное	
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	
-	Сок	54	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/90	1/1		
ОБЕД (5-11 класс род.плата)					
Комплекс №1					
189	Шницель «Любительский»	252,5	100	Говядина, свинина, лук, яйца, сухари, масло растительное	52
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	8
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	1-50
-	Сок	54	200		11
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Комплекс №2					
98	Свекольник со сметаной	206	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	18
-	Сок	54	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода	11
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Комплекс №3					
-	Йогурт	129	150		31-50
98	Свекольник со сметаной	206	250	Свекла, картофель, лук, морковь, масло растительное, томатная паста, сахар, соль, филе куриное, сметана	27
189	Шницель «Любительский»	252,5	100	Говядина, свинина, лук, яйца, сухари, масло растительное	52
97	Макаронные изделия отварные	264,6	180	Макаронные изделия, масло сливочное, соль	8
141	Соус томатный	42	30	Томатная паста, масло сливочное, соль, сахар, мука	1-50
-	Сок	54	200	Яблоки, лимоны, сахар, вода	11
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/90	1/1		5
ИТОГО:					122-50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухместном меню

Директор:  / О.В. Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /