

На 7 марта 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ, ГПД)</b>					
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	250,3	150	Творог, яблоки, яйцо, сахар, сметана, сухари, масло сливочное, соль	
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	
-	Повидло	125	50		
-	Батон нарезной	129,5	50		ОВЗ
-	Апельсин	40	100		ОВЗ
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>					
-	Яблоко	47	100		
41	Рассольник «Домашний» со сметаной	137,92	200	Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль	
54-12м	Плов с курицей	314,6	200	Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/60,3	1/1		
-	Конфета	129	1 шт.		
<b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)</b>					
-	Груша	47	100		
41	Рассольник «Домашний» со сметаной	186,2	250	Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль	
54-12м	Плов с курицей	393,25	250	Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль	
153	Компот из сухофруктов	124	200	Изюм, курага, сахар	
-	Хлеб пшеничный/ ржано-пшенич.	71,4/90	1/1		
-	Конфета	129	1 шт.		
<b>Комплекс №1 (5-11 класс род.плата)</b>					
54-12м	Плов с курицей	314,6	200	Филе куриное, крупа рисовая, морковь, лук, масло сливочное, масло растительное, томатная паста, соль	65
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
					<b>ИТОГО: 69-50</b>
<b>Комплекс №2</b>					
2	Салат из свежих помидоров	62,9	100	Помидоры, лук, масло растительное, соль	23-50
41	Рассольник «Домашний» со сметаной	186,2	250	Филе куриное, картофель капуста, огурцы соленые, морковь, лук, масло растительное, соль	17
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	2
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
					<b>ИТОГО: 45</b>
<b>Дополнительные блюда</b>					
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	125	75	Творог, яблоки, яйцо, сахар, сметана, сухари, масло сливочное, соль	25
146	Чай с сахаром и лимоном	60	200/8	Чай-заварка, сахар, лимон	3-50
-	Повидло	125	20		4

Информация о пищевой ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/