

На 6 марта 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ОБЕД (1-4 класс)					
	Суп картофельный с рыбной консервой	115,66	200	Консерва рыбная, картофель, лук, морковь, масло растительное, рис	20,75
	Капуста тушеная с мясом	339,4	200	Капуста, фарш домашний, лук, морковь, томатная паста, масло сливочное, мука	66,70
	Компот из черники с яблоком	66,9	200	Черника, яблоко, сахар	7,50
	Хлеб пшеничный	71,2	30		4,20
	Хлеб дарницкий	35,1	15		2,10
ОБЕД (Многодетные дети погибших в СВО)					
	Суп картофельный с рыбной консервой	115,66	200	Консерва рыбная, картофель, лук, морковь, масло растительное, рис	20,75
	Котлета куриная	137	75	Филе куриное, хлеб, лук, молоко, масло растительное, сухари панировочные	43,85
	Каша пшеничная	134	150	Крупа пшеничная, масло сливочное	9,70
	хлеб	71,2	30		2,50
	Чай с сахаром	38	200	Чай, сахар	4,20
Комплекс №1 (5-11 класс родительская плата)					
	Котлета куриная	137	75	Филе куриное, хлеб, лук, молоко, масло растительное, сухари панировочные	43,85
	Каша пшеничная	134	150	Крупа пшеничная, масло сливочное	9,70
	хлеб	71,2	30		2,50
	Компот из черники с яблоком	66,9	200	Черника, яблоко, сахар	7,50
				63,55	
	Пудинг творожный с повидлом	214	100	Творог, манка, изюм, яйцо, сметана, повидло	54,70
	Суп картофельный с рыбной консервой	144,58	250	Консерва рыбная, картофель, лук, морковь, масло растительное, рис	25,90
	Капуста тушеная с мясом	339,4	200	Капуста, фарш домашний, лук, морковь, томатная паста, масло сливочное, мука	66,70
	Котлета куриная	137	75	Филе куриное, хлеб, лук, молоко, масло растительное, сухари панировочные	43,85
	Каша пшеничная	134	150	Крупа пшеничная, масло сливочное	9,70
	Компот из черники с яблоком	66,9	200	Черника, яблоко, сахар	7,50

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  О.В.Бобок /Составил:  /М.А. Вахрина/

На 6 марта 2025г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена Кат
ЗАВТРАК (ОВЗ 7-11 лет)					
	Пудинг творожный с повидлом	214	100	Творог, манка, изюм, яйцо, сметана, повидло	54,70
	Чай с сахаром	38	200	Чай, сахар	4,20
	апельсин	32	82		19,00
ОБЕД (овз -7-11 лет)					
	помидор	19	25		9,95
	Суп картофельный с рыбной консервой	115,66	200	Консерва рыбная, картофель, лук, морковь, масло растительное, рис	20,75
	Капуста тушеная с мясом	339,4	200	Капуста, фарш домашний, лук, морковь, томатная паста, масло сливочное, мука	66,70
	Компот из черники с яблоком	66,9	200	Черника, яблоко, сахар	7,50
	хлеб	71,2	30		4,20
ЗАВТРАК ОВЗ 12-18 лет					
	Пудинг творожный с повидлом	214	100	Творог, манка, изюм, яйцо, сметана, повидло	54,70
	Чай с сахаром	38	200	Чай, сахар	4,20
	апельсин	32	136	Творог, манка, изюм, яйцо, сметана, повидло	31,50
ОБЕД ОВЗ 12-18 лет					
	помидор	19	25		22,30
	Суп картофельный с рыбной консервой	144,58	250	Консерва рыбная, картофель, лук, морковь, масло растительное, рис	25,90
	Капуста тушеная с мясом	339,4	200	Капуста, фарш домашний, лук, морковь, томатная паста, масло сливочное, мука	66,70
	Компот из черники с яблоком	66,9	200	Черника, яблоко, сахар	7,50
	хлеб	71,2	30		4,20

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  О.В.Бобок /Составил:  /М.А. Вахрина/