

На 5 апреля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)					
140	Суп молочный с макаронными изделиями	143,8	200	Молоко, макаронные изделия, сахар, соль, масло сливочное	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
274	Манник	154,46	80	Масло сливочное, сахар, яйцо, сметана, крупа манная, масло растительное	
-	Молоко сгущённое	160	20		
-	Батон	25,05	50		
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Яблоко	47	100		
54-2з	Огурец порционный	8,5	60		
90	Котлета рыбная «Любительская»	136	100	Филе минтая, морковь, хлеб, лук, молоко, яйцо, сухари, масло растительное	
92	Пюре картофельное с маслом	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
-	Кондитерское изделие		1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
-	Яблоко	47	100		
54-2з	Огурец порционный	14,17	100	Филе куриное, картофель, морковь, лук, капуста, горошек зелёный, масло растительное, соль, сметана	
90	Котлета рыбная «Любительская»	136	100	Филе минтая, морковь, хлеб, лук, молоко, яйцо, сухари, масло растительное	
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/90	1/1		
-	Кондитерское изделие		1		
ОБЕД (5-11 класс род.плата) Комплекс №1					
90	Котлета рыбная «Любительская»	136	100	Филе минтая, морковь, хлеб, лук, молоко, яйцо, сухари, масло растительное	30-50
92	Каша пшенная вязкая с маслом	196,2	180	Крупа пшенная, соль, масло сливочное	6
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	5-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
				ИТОГО:	44-50
Комплекс №2					
				ИТОГО:	
Дополнительные блюда					
274	Манник	154,46	80	Масло сливочное, сахар, яйцо, сметана, крупа манная, масло растительное	12-50
-	Молоко сгущённое	160	20		7
140	Суп молочный с макаронными изделиями	143,8	200	Молоко, макаронные изделия, сахар, соль, масло сливочное	12

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухнедельном меню

Директор:  О.В.Бобок /Составил:  М.Ю. Молчанович /