

На 5 февраля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (ккал)	Выход	Состав	Цена
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>					
113	Омлет натуральный с зеленым горошком	307,5	150	Яйцо, молоко, масло сливочное, горошек зеленый, соль	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
-	Батон нарезной	129,5	50		
-	Яблоко	47	100		ОВЗ
-	Масло сливочное	80	10		ОВЗ
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>					
-	Огурец свежий	9	60		
63	Суп «Пуштые шyd»	172	200	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	
347	Котлета «Школьная»	189	90	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло растительное, сухари, соль	
202	Каша гречневая с маслом	173,6	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
<b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)</b>					
2	Салат из свежих помидоров	62,9	100	Помидоры, лук, масло растительное, соль	ОВЗ
63	Суп «Пуштые шyd»	215	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	
347	Котлета «Школьная»	210	100	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло растительное, сухари, соль	
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/90	1/1		
<b>ОБЕД Комплекс №1(5-11 класс род.плата)</b>					
347	Котлета «Школьная»	210	100	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло растительное, сухари, соль	
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		
<b>Комплекс №2</b>					
2	Салат из свежих помидоров	62,9	100	Помидоры, лук, масло растительное, соль	23-50
63	Суп «Пуштые шyd»	215	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	14-50
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	10
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
				<b>ИТОГО:</b>	<b>63</b>
<b>Дополнительные блюда</b>				<b>ИТОГО:</b>	<b>50-50</b>
113	Омлет натуральный	129	65	Яйцо, молоко, масло сливочное, соль	19
202	Каша гречневая с маслом	173,6	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	7
347	Котлета «Школьная»	189	90	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло растительное, сухари, соль	43

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухкolumnном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/