

На 4 марта 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (ккал)	Выход	Состав	Цена
<b>ЗАВТРАК (ОВЗ)</b>					
113	Омлет натуральный с зеленым горошком	307,5	150	Яйцо, молоко, масло сливочное, горошек зеленый, соль	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
-	Батон нарезной	129,5	50		
-	Яблоко	47	100		ОВЗ
365	Масло сливочное	80	10		ОВЗ
366	Сыр порционный	71,6	20		ОВЗ
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>					
-	Огурец свежий	8,5	60		
63	Суп «Пуштыне шыд»	172	200	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	
347	Котлета «Школьная»	189	90	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло растительное, сухари, соль	
202	Каша гречневая с маслом	194	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/ 60,3	1/1		
<b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)</b>					
-	Огурец свежий	14,17	100		
63	Суп «Пуштыне шыд»	215	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	
347	Котлета «Школьная»	210	100	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло растительное, сухари, соль	
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/90	1/1		
<b>ОБЕД Комплекс №1(5-11 класс род.плата)</b>					
-	Огурец свежий	14,17	100		
347	Котлета «Школьная»	210	100	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло раст., сухари, соль	
202	Каша гречневая с маслом	181,62	180	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		
				<b>ИТОГО:</b>	<b>72</b>
<b>Комплекс №2</b>					
2	Салат «Веснушка»	62,9	100	Капуста, кукуруза сладкая, лим.кислота, масло растительное, соль	9-50
63	Суп «Пуштыне шыд»	215	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, масло, яйцо, соль	14-50
148	Кофейный напиток	153	200	Кофейный порошок, сахар, молоко	12
-	Хлеб пшеничный	71,4	30		2-50
				<b>ИТОГО:</b>	<b>38-50</b>
<b>Дополнительные блюда</b>					
113	Омлет натуральный	129	65	Яйцо, молоко, масло сливочное, соль	19
202	Каша гречневая с маслом	173,6	150	Крупа гречневая, масло сливочное, соль	7
347	Котлета «Школьная»	189	90	Филе куриное, говядина, молоко, хлеб, масло раст., сухари, соль	43

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухкolumnном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Мо:чанович /