


На 2 февраля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
<b>ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОБЗ)</b>					
140	Суп молочный с макаронными изделиями	143,8	200	Молоко, макаронные изделия, сахар, соль, масло сливочное	
943	Чай с сахаром	75	200	Чай-заварка, сахар	
274	Манник	154,46	80	Масло сливочное, сахар, яйцо, сметана, крупа манная, масло растительное	
-	Молоко сгущённое	160	20		
-	Батон	25,05	50		
<b>ОБЕД (1-4 классы)</b>					
-	Огурец свежий	9	60		
56	Суп из овощей со сметаной	140,32	200	Филе куриное, картофель, морковь, лук, капуста, горошек зелёный, масло растительное, соль, сметана	
88	Котлета рыбная «Нептун»	206,9	100	Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растительное	
92	Пюре картофельное с маслом	163,5	150	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
<b>ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОБЗ)</b>					
30	Винегрет овощной	121,5	100	Картофель, морковь, лук, свекла, огурцы соленые, масло растительное	
56	Суп из овощей со сметаной	175,4	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, капуста, горошек зелёный, масло растительное, соль, сметана	
88	Котлета рыбная «Нептун»	206,9	100	Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растительное	
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
<b>ОБЕД (5-11 класс род.плата) Комплекс №1</b>					
-	Огурец свежий	9	1		7
88	Котлета рыбная «Нептун»	206,9	100	Филе минтая, хлеб, лук, чеснок, масло сливочное, яйцо, сухари, масло растительное	32
92	Пюре картофельное с маслом	196,2	180	Картофель, молоко, соль, масло сливочное	14
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	5
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
				<b>ИТОГО:</b>	<b>60-50</b>
<b>Комплекс №2</b>					
30	Винегрет овощной	121,5	100	Картофель, морковь, лук, свекла, огурцы соленые, масло растительное	10
56	Суп из овощей со сметаной	175,4	250	Филе куриное, картофель, морковь, лук, капуста, горошек зелёный, масло растительное, соль, сметана	16
157	Напиток апельсиновый	96	200	Апельсины, сахар	5
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
				<b>ИТОГО:</b>	<b>33-50</b>
<b>Дополнительные блюда</b>					
274	Манник	154,46	80	Масло сливочное, сахар, яйцо, сметана, крупа манная, масло растительное	12-50
-	Молоко сгущённое	160	20		7
140	Суп молочный с макаронными изделиями	143,8	200	Молоко, макаронные изделия, сахар, соль, масло сливочное	11-40

Информация о пищевой и энергетической ценности указана в двухдесельном меню

Директор:  / О.В.Бобок /Составил:  / М.Ю. Молчанович /