

На 1 февраля 2024 г.

№	Наименование блюда	ЭЦ (Ккал)	Выход	Состав	Цена
ЗАВТРАК, ПОЛДНИК (ГПД, ОВЗ)					
54-1т(89)	Запеканка из творога	301,2	150	Творог, крупа манная, сахар, сметана, сухари пан., яйцо, маслосл, соль, вода	
-	Повидло	125	50		
146	Чай с сахаром и лимоном	60	208	Чай-заварка, сахар, лимон	
-	Батон нарезной	129,5	50		ОВЗ
-	Мандарин	38	100		ОВЗ
ОБЕД (1-4 классы)					
-	Йогурт	133,2	1 шт.		
54-3з	Помидор в нарезке	12,8	60		
100	Рассольник «Ленинградский»	125,52	200	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	
611	Котлеты «Домашние»	189	90	Филе куриное, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, соль	
237	Рис с овощами	178	150	Крупа рисовая, маслорастительное, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек, масло сл.	
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/60,3	1/1		
ОБЕД (Многодетные, малообеспеченные, ОВЗ)					
-	Йогурт	133,2	1 шт.		
32	Салат из свеклы с сыром	116	100	Свекла, сыр, масло растительное	ОВЗ
100	Рассольник «Ленинградский»	156,9	250	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	
611	Котлеты домашние	210	100	Свинина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль	
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло растительное, масло сл., соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	
-	Сок	54	200		
-	Хлеб пшеничный/дарницкий	71,4/84,42	1/1		
ОБЕД Комплекс №1 (5-11 класс род.плата)					
611	Котлеты домашние	210	100	Свинина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб пшен., соль	
237	Рис с овощами	213,6	180	Крупа рисовая, масло растительное, масло сл., соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	19
141	Соус томатный	42	20	Томатная паста, масло сливочное, сахар, соль	2
-	Сок	54	200		11-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Комплекс №2				ИТОГО:	77
32	Салат из свеклы с сыром	116	100	Свекла, сыр, масло растительное	11-50
100	Рассольник «Ленинградский»	156,9	250	Картофель, крупа перловая, морковь, лук, огурцы соленые, масло растительное, филе куриное, сметана	17
-	Сок	54	200		11-50
-	Хлеб пшеничный	71,4	1		2-50
Дополнительные блюда				ИТОГО:	42-50
611	Котлеты «Домашние»	189	90	Говядина, свинина, лук, сухари, яйцо, хлеб, соль	42
237	Рис с овощами	213,6	150	Крупа рисовая, масло, соль, морковь, лук, кукуруза, горошек	16
54-1т(89)	Запеканка из творога	200,8	100	Творог, крупа манная, сахар, сметана, сухари панировочные, яйцо, масло сливочное, соль, вода	33
-	Повидло	50	20		4

Директор:  О.В.Бобок /Составил:  /М.Ю. Молчанович/